

## 体育センターイベント

\* 体育センターへ来館の際は体育館シューズをお持ちください。\* 道具を持たずに、どなたでも参加できます(一部を除く)。

	正面広場	メインアリーナ	サブアリーナ	剣道場	弓道場
9:30					
10:00		[9:30~11:30受付] [9:30スタート] ①市民体力測定会 対 市内在住・在勤・ 在学の人	③スポーツ体験 ・インディアカ ・ミニテニス ・バドミントン		⑩弓道体験 対 中学生以上
:30	HIPHOP				
11:00			⑤フォークダンス	⑧リフレッシュ エアロ	
:30	よさこい				
12:00			⑥卓球体験		
:30	太鼓祭り				
13:00		[13:00受付開始] [13:30スタート] ②バランスボール 体験会 対 市内在住・在勤・ 在学の人 定 50人(先着順)	④ニュースポーツ 体験	⑦子どもの遊び ゲーム	⑨スポーツ吹矢 体験
:30	フラダンス				
14:00					⑪アーチェリー 体験 対 中学生以上
:30	エイサー				

①②問合せ…北本市体育協会事務局 ③～⑩問合せ…体育センター

## 総合公園イベント

\* 雨天の場合は中止となる場合があります。\* せせらぎ広場で行われるツリークライミング体験については5ページをご覧ください。

	野球場	多目的広場		テニスコート	健康遊具広場	芝生広場	噴水広場	管理棟前
		A面	B面	人工芝コート				
9:00					はじめての子ども釣 り教室 ※希望者は15:00まで 延長可 小学生～中 学生のお子さんとその 家族(小学生は保護 者同伴) 定 25組(先着順) 申 9月19日(土) 9:30より予約開始			
:30								
10:00	グラウンド ゴルフに挑 戦	お子さま向け プッシュバイ ク体験	ソフト ボール教室 [14:30最終受付] 対 小学生～ 中学生	テニス教室 定 50人 (先着順) 定 300円 (申込時持参) 申 事前予約	移動式 子ども 基地		・縁日 コーナー 費 1回100 円程度 ・地元商店 出店 ・ふわふわ ドーム 対 小学生 まで 費 5分100 円程度	一日 動物村
:30	ライオンズ ベースボール スクール			10:00～11:00 12:00～13:00 14:00～15:00 対 2歳～ 定 各回15人				
11:00	【11:30最終 受付】							
:30								
12:00								
:30								
13:00								
:30								
14:00	対 3歳～ 小学6年生							
:30								
15:00								
備考				クレーコートは一般利用				

問合せ…総合公園